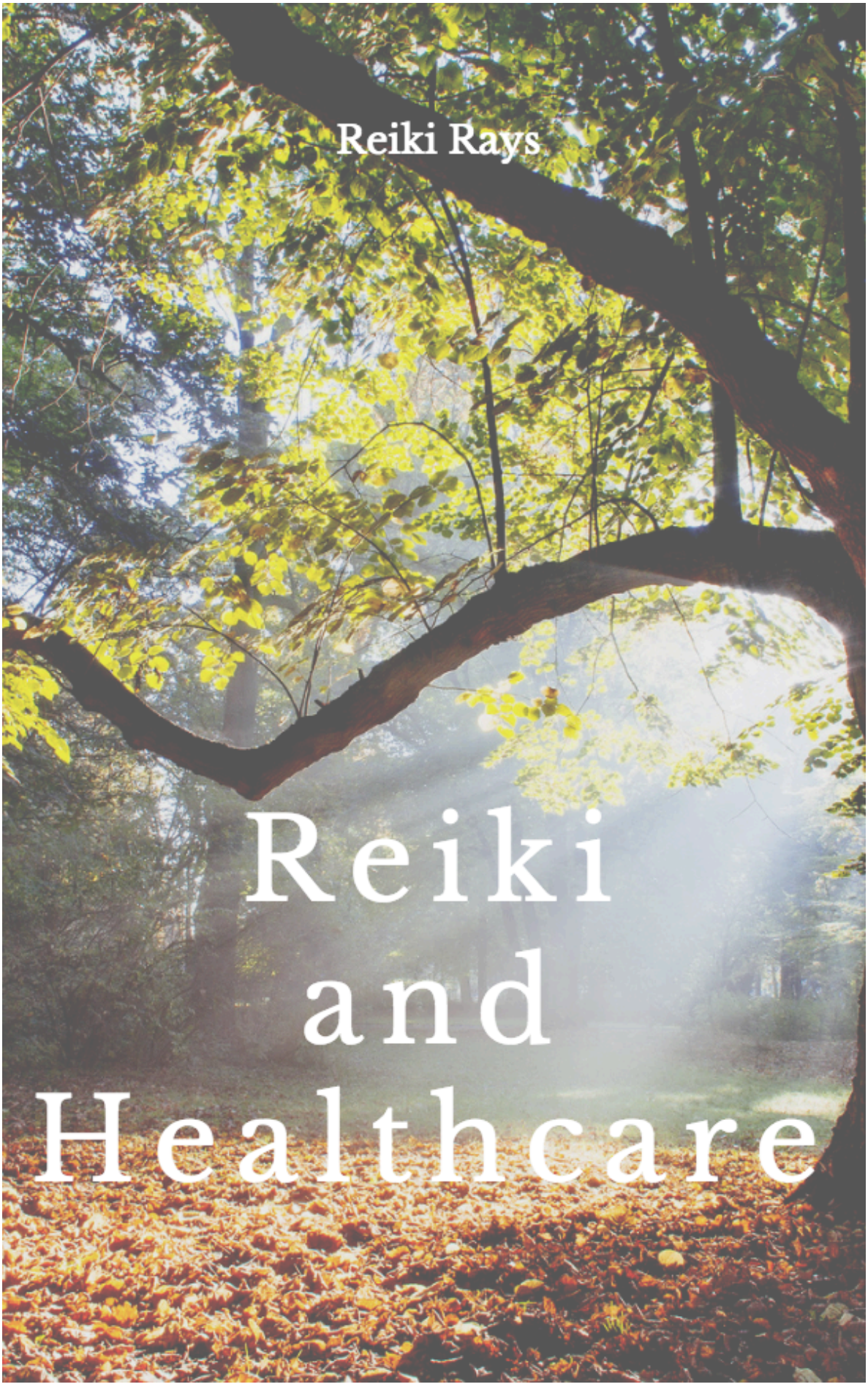

Reiki Rays
Reiki
and
Healthcare

Reiki

ve

Sağlık hizmeti

Hastanelerde Reiki, Ruh Sağlığı, Çoklu Skleroz, Alzheimer ve daha fazlası.

İçindekiler

Reiki'nin Sağlık Hizmetlerine Entegre Edilmesi 4
Hastanelerde Reiki Kullanımı 8
Reiki ve Ruh Sağlığı 10
Reiki ve Multipl Skleroz..... 12
Demans ve Alzheimer - Reiki ve Kristallerle Tedavi..... 14
Hastanelerde Reiki: Başarıyla Nasıl Pratik Yapılır..... 17
Kronik Durumları Reiki ile İyileştirmek 21
Reiki ve Sağlığa Faydaları 23
Yazarlar Hakkında 25

Reiki'yi Sağlık Hizmetlerine Entegre Etme

Angie Buxton-King tarafından

Peki Reiki / Şifa nedir? Her terapistin kendi terapi yorumu olacaktır, ancak ben basit görüşümü paylaşmaktan mutluluk duyuyorum!

"Şifacılar, bir enerji alanıyla çevrili fiziksel bir bedene sahip olduğumuz konusunda bir anlayışa sahiptir. Fiziksel, duygusal veya zihinsel olarak rahatsız olduğumuzda, bunun enerji alanımız üzerinde dengesiz bir etkisi olur. Bir şifacı enerjiyi elleri aracılığıyla yönlendirir ve ellerini fiziksel bedene (ya da hemen üstüne) nazik bir şekilde yerleştirerek, enerji alanının yeniden dengelenmesini kolaylaştırır ve bu da semptomları fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak hafifletebilir".

12 yıl boyunca Londra'da University College London Hospital (UCLH) tarafından entegre bir bütünsel bakım paketinin parçası olarak kanser hastalarıyla çalışan bir şifacı olarak çalıştım. Merak ediyorsanız; Reiki Şifacısı veya Manevi Şifacı olmam onlar için önemli değildi! 2003 yılında tamamlayıcı terapi ekibinin yöneticisi/şifacısı görevine terfi ettim ve hastane güveninde şifa ve diğer tamamlayıcı terapilerin kabulüne ve geliştirilmesine öncülük ettim. O zamandan beri yurtiçinde ve yurtdışında birçok tıbbi ve bütünsel konferansta konuştum ve 2004'te ilk kitabım 'NHS Healer' Virgin Books tarafından yayınlandı.

2006'da kocam Graham King ve ben yardım derneğimizi kurduk. ***Sam Buxton Ayçiçeği Şifa Güven (***SBSHT), daha fazla şifacının kanser hastalarıyla çalışmasını kolaylaştırmak için. Birleşik Krallık'taki hastanelerde ve Darülacezelerde bugüne kadar 26 şifacıya fon sağlamış olmaktan gurur duyuyoruz.

Hayır derneğimiz, kanser bakımında çalışmak üzere uygun niteliklere sahip herhangi bir şifacıya fon sağlamaktan mutluluk duyar ve farklı şifa yöntemlerini, yani Enerji Şifacıları, Reiki Şifacıları ve Ruhsal Şifacıları kucaklar.

Terapistler ve eğitim kuruluşları olarak iyileştirmeye atfedilen etiketler, pek çok tartışmanın ve çatışmanın kaynağıdır. Öyle ki, farklılıklara dair görüşlerimi dile getirmekten özenle kaçındım ve daha çok benzerliklere odaklandım.

Şifacılar hiçbir koşulda belirli tıbbi sorunları teşhis etmezler,
ama bireyi tedavi etmeyi amaçlarr,ewikoirhaybirsv.cbenÖem fiziksel, duygusal hafifletmek için w
ve manevi sıkıntı.

Benim için benzerlikler, burada adı geçen üçünün de enerjiye, sevgiye ve şefkate dayanması, şimdi buna kim itiraz edebilir! Bu nedenle, faydaların üçü için de aynı olacağı sonucu çıkar. En basit tabirle rahatlama olacaktır. Ancak bu gevşemeden gelen şey çok yönlü olacak ve bence genelleme yapmak aptalca olacaktır.

Reiki ve diğer enerji çalışması biçimleriyle ilgili klinik deneyimim, faydaların birçok düzeyde, duygusal fiziksel ve ruhsal olarak ve eğer kastediliyorsa - üçünde de görülebileceği konusunda bilgilendiriyor.

Kişisel trajedi deneyimi, Şifanın sağlık sorunlarıyla mücadele eden insanlara çok faydalı bir destek sağlayabileceği inancını yaymak için bana istek ve motivasyon sağladı. Birçoğumuz duygularımızın fiziksel benliğimiz üzerinde bir etkisi olabileceğini anlayacağız. Kullandığımız bazı ifadeleri düşünün, 'midem bulanıyor', 'kalbi kırık', 'bağırsak çalkalanıyor', liste sonsuz. Bu nedenle, fiziksel, duygusal veya zihinsel olarak dengesiz olan birçok insan, enerjileri bir şifacı tarafından dengelendiğinde fayda sağlayabilir.

Rahmetli oğlum Sam'le hastalığı sırasındaki kişisel deneyimimdir (1995-1998) beni “kömür yüzü” olarak adlandırmayı sevdiğim bir iyileştirme hizmeti sunmaya yönlendirmeye devam ediyor. UCLH'den 2011'de ayrıldım ve odak noktam diğer terapistlerin yasal ortamlarda çalışması için kapılar açmaya devam edecek.

NHS içinde şifacı olarak çalışmak (hastalarla çalışırken) son derece tatmin edici ve finansal yöneticiler ve İK süreçleriyle uğraşırken son derece sinir bozucu oldu, ancak daha önce veya o zamandan beri yaşadığım hiçbir şey, yatak başında biriyle çalışmak kadar tatmin edici değil. başka türlü kullanmayı düşünmeyecekleri bir terapi ve gözlerindeki şaşkınlığı görüp “Ne zaman dönüyorsun?” diye sormaları.

Birleşik Krallık'ta Tamamlayıcı terapi, House of House'dan bu yana uzun bir yol kat etti. Lordlar 2000 yılında hangi prbenebirbenckeirdayhse.cbirÖlin tamamlayıcı bir terapi olarak

2. grup, kanser merkezlerinde yaygın olarak kullanılan bazı tedavileri adlandırmak için danışmanlık, refleksoloji, aromaterapi ve masajın yanı sıra.

1995 yılında en küçük oğlum Sam yedi yaşındayken ona Akut Miyeloid Lösemi teşhisi kondu. Kanser hastaları için mevcut olan tamamlayıcı terapiler hakkında zaten biraz bilgim vardı ve daha da önemlisi, bir terapi olarak iyileşmeyi nasıl sağlayacağımı biliyordum – tüm aile için zorlu bir zamanda kendiniz ve sevdikleriniz için bir şeyler yapabilmek çok güçlendirici. .

Sam 1998'de 10 yaşında öldü, ancak aldığı şifanın sadece ömrünü uzatmakla kalmadığını, aynı zamanda bu üç yılla baş etmesini, başka türlü yaşayacağından çok daha kolay hale getirdiğini ve dolayısıyla bir aile olarak vekil olarak bizim için daha kolay olduğunu biliyorum.

O zamandan beri şifanın geleneksel tıpla birlikte kullanıldığında çok faydalı ve destekleyici bir araç olduğu bilgisini yaymak için çok motive oldum.

Hastane ortamındaki klinik deneyimim, terapinin aşağıdakilere yardımcı olmak için kullanılabileceğini söylememe izin veriyor:

- kaygı yönetimi
- Bir ağrı yönetimi stratejisi olarak
- Lomber ponksiyon, kemik iliği aspirasyonu, karaciğer biyopsisi gibi hoş olmayan ve/veya ağrılı prosedürler yoluyla destekleyici bir önlem olarak Kemoterapi/
- radyoterapi bağırsak rahatsızlığını azaltmak için
- Kontrol duygusu oluşturmak için
- Tedavi rejimlerine uyumu artırmak Başa
- çıkmayı artırmak için
- Bağışıklık tepkisini arttırmak Yaşam
- kalitesini iyileştirmek için
- Benlik saygısını ve güveni artırmak için
- Hastaya ölüm sürecinde yardımcı olmak

Benim için her şey hastalarla ilgili ve onlara farklı destek yolları sunuyor. En son İngiltere kanser planında, kanser hastaları için uygun destekleyici tedavilerin mevcut olması gerektiğini önermektedir. Ne yazık ki bunun için herhangi bir para ayrılmıyor ve zorunlu değil, bu nedenle kanser hastaları için destekleyici tedaviler henüz yaygın olarak mevcut değil.

önce biz bir ihtiyacı kanıtlamadıkça, para NHS bütçesinden sağlanamayabilir; bu yüzden hayır işimin işi***Sam Buxton Ayçiçeği Şifa Güven.***

Hem Graham'ın hem de benim, diğer şifacılara yasal bir ortamda güvenli ve yetkin bir şekilde çalışmak için gerekli becerileri geliştirme fırsatı vermek için NHS'de çalışan geçmiş yıllarda toplanan bilgileri paylaşmamız gerektiğinin kesinlikle farkındayım. Bunu başarmak için şifacılar için benzersiz kursumuzu oluşturduk: "Hastanelerde ve Darülacezelerde Şifa atölyesi".

Bu atölye, şifacının zihnini geleneksel tıbbın yanında çalışmanın gerçekten nasıl bir şey olduğuna odaklamaya yardımcı olur. Bu daha sonra bazı şifacıların bunun kendileri için olmadığına karar vermelerine yol açarken, diğerleri NHS'de sağlık hizmetleri içinde çalışma hedeflerine ulaşmaya devam ediyor. Kendini bilmek güçtür!

NHS'deki işimin yanı sıra her zaman özel bir muayenehaneye devam ettim. Tüm şifacıların bileceği gibi, şifanın kullanılması sağlığın birçok alanında, özellikle de stresle ilgili hastalık alanında ve metal ve duygusal sağlıkta faydalıdır. Özel çalışmadaki temel fiziksel fark, bir tedaviyi teslim etmenin bir saat sürebilmesi ve ortamın iyileşmeye yönelik olmasıdır.

Bunun dışında çoğu terapist benim evde ve hastanede yaptığım gibi sezgisel olarak çalışacak, dolayısıyla enerji ve enerjiye verilen tepki, hastane yatağının başındaki kadar çeşitli olacaktır. Tabii ki güzel yağlar yakabilmek, bir mum yakabilmek ve danışanın rahatlamasına yardımcı olabilecek bir konuşma şansına sahip olmak güzel, ancak seansın faydalı olması için bunlardan herhangi birinin yerinde olması gerekli değildir. Her iki ortamda da hastalar, enerjileri yeniden dengelenirken vücutlarında hareket eden enerji hissettiklerini, parlak renkler ve seğirme ve hareket gördüklerini bildirirler.

Bir müşterinin ellerimi tutup "Ah ama ben böyle bir sıcaklık hissettiğimde nasıl üşüyebilirler?" diye haykırması çok yaygındır.

Sağlık hizmetleri için 'herkese uyan tek bir araç' yoktur, ancak benim tutkum, geleneksel tıp ve Reiki'yi yan yana sağlayarak, danışan/hasta tarafından alınacak daha bütünsel bir yol seçimini kolaylaştırabilmemizdir. Bebeği banyo suyuyla birlikte dışarı atmamamız gerektiğine, insanların sağlık hizmetlerine nasıl yaklaşmak istediklerini kendileri seçmelerine izin vermemiz gerektiğine kuvvetle inanıyorum.

Hastanelerde Reiki Kullanımı

Ruhsal bir şifa tekniği olan Reiki, tüm dünyadaki tıbbi kurulumlarda kabul ve güvenilirlik kazanmaya başladı. Neredeyse tüm ülkelerde standart hasta bakımının bir parçası haline geliyor. Yüzde 15'inin olduğu bildirildi
ABD Hastaneleri, aşağıdakiler gibi çeşitli faydalı etkiler için rutin tıbbi prosedürlerini desteklemek için Reiki uygulamasını benimsemiştir:

- ağrıyı gidermek için
- Ameliyatlar ve diğer tedavi prosedürleri sırasında hastayı rahatlatmak Hastanın
- daha hızlı iyileşmesini sağlamak
- İlaç ihtiyacının azaltılması vb.

Görsele göre Çene Jim

2009'da Katolik Piskoposlar, bazı dini kaygılar nedeniyle Katolik Hastaneleri ve enstitülerinin Reiki uygulamasını yasakladı. Ancak yine de birçok hastane, klinik ve tıp enstitüsü tarafından tıbbi tedavilerine paralel olarak destekleyici tedavi olarak sunulmaktadır. Artan hasta kabulü nedeniyle ABD hastanelerinde birçok uzman, doktor, hemşire ve diğer tıp uzmanları Reiki eğitimi almaya başlamıştır. Şimdi bu teknik sadece uygulama ile sınırlı değil, tıptaki önemini ve canlılığını ve hastanelerde oynayabileceği olumlu rolü kanıtlamak için araştırmalar da yapılıyor.

Zamanla Reiki hizmetleri sunan ABD hastanelerinin listesi genişlemekte ve ülkenin birçok tanınmış hastanesini içermektedir. Bu hastanelerde seanslar kendi sağlık personeli tarafından yürütülür ve onlara göre hasta sağlığı için gerçekten avantajlı bulmuşlar ve bu tekniğin terapötik etkilerine inanmakla kalmayıp aynı zamanda büyümesini ve yerleşik bir şifa yöntemi olarak kabul edilmesini de desteklemektedir. Amerika genelinde. Aşağıda, uzun yıllardır Reiki hizmetleri sunan birkaç hastane bulunmaktadır (tam listede çok sayıda başka hastanenin bulunduğunu unutmayın):

New York Presbiteryen Hor**se**p**i**k**o**i**r**b**ir**b**ir**b**en**y:s.com

Altıncı en iyi ABD hastanesi olarak sıralanır. Columbia Üniversitesi Tıp Merkezi'nde kalp ve göğüs cerrahisi geçiren hastalara Reiki tedavisi vermekte ve araştırma yapmaktadırlar.

Portsmouth Bölge Hastanesi:

Reiki hizmetleri Cerrahi Servis Departmanına kabul edilen hastalara sunulmaktadır ve rahatlama ve derin iyileşme sağladığı bildirilmiştir.

Kaliforniya Pasifik Tıp Merkezi:

Bu klinikte Reiki veren doktorlar hem akut hem de kronik hastalıklarda faydasını iddia ettiler ve sigorta şirketlerinin bu şifa tekniğinin uygulanabilirliğini fark etmeleri için araştırmalar yapıyorlar.

Duke Bütünleştirici Tıp, Kuzey Karolina:

Ülkenin ilk 10 sağlık kuruluşu arasında yer almaktadır. Tıbbi bakımın sağlık odaklı uygulamaya odaklanmasına inandıkları ve hedeflerine ulaşmada yardımcı buldukları için Reiki hizmetleri sunuyorlar.

Hastanelerde bu teknik, kanser gibi sadece küçük değil, aynı zamanda büyük patolojiler için de tedavi sürecinde olumlu sonuçlar göstermiştir. Reiki'nin ağrı yönetimine ve stresi hafifletmeye yardımcı olmasının yanı sıra kemoterapötik yan etkileri azalttığı bildirilmiştir. Reiki'nin hastane ortamlarında uygulanması, bir yandan bize daha düşük maliyetle etkili tedavi yöntemleri sağlarken, diğer yandan onu terapötik bir modalite olarak teşvik ediyor.

Hiç şüphe yok ki, Reiki, hastaneler için olduğu kadar diğer sağlık tesisleri için de sonsuz olasılıklara kapı açabilecek büyük bir varlık olduğunu kanıtlıyor.
Bu tesislerde Reiki'yi kullanmak.

Reiki ve Ruh Sağlığı

Angie Webster tarafından

Reiki'nin çeşitli hastalıklar üzerindeki etkileri üzerine yakın zamanda yaptığım araştırmalarda, Reiki'nin depresyon ve anksiyete tedavisinde çok faydalı olduğunu gösteren çalışmalara rastladım. Bunu çok cesaret verici buldum ve Reiki ve ruh sağlığına daha derinden bakmak istedim. Bulduğum şey, bu alandaki bilimsel çalışmaların şu anda sınırlı olduğuydu. Ancak, yapılan araştırmalara ve Reiki hakkında bilinenlere dayanarak, Reiki'nin akıl hastalığının tedavisinde etkili bir terapi olabileceği görülmektedir.

Reiki ve depresyonla ilgili bir çalışmada, hastalara her seferinde bir ila bir buçuk saat olmak üzere altı hafta boyunca Reiki verildi. Bu çalışmada hiç Reiki tedavisi almayan bir kontrol grubu vardı. Reiki alan hastalar, neredeyse hiç değişiklik göstermeyen kontrol grubuna kıyasla, depresyon ve stres semptomlarında önemli bir iyileşme gösterdi. Bir yıl sonra, çalışma katılımcıları rahatlamanın devam ettiğini bildirdi. Diğer çalışmalar, Reiki'nin kaygı üzerindeki etkilerini ölçtü ve depresyon çalışmasındakilere çok benzer sonuçlar buldu. Başka bir çalışma, Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) teşhisi konan hastaları içeriyordu ve katılımcıların bundan da semptomlarda büyük bir rahatlama bulduklarını buldu.

Çeşitli tamamlayıcı ve alternatif tedavilerin şizofreni üzerindeki etkisini inceleyen çalışmalar mevcuttur. Bu çalışmalar, bir katılımcının kullanmayı seçtiği meditasyon, yoga, masaj ve Reiki gibi diğer terapilerin genel etkisine baktı. Bu tür terapilerin (Reiki dahil) etkileri, hastaların baş etme seviyelerinde ve iyi olma hislerinde büyük bir gelişme görmeleriydi.

İlginç bir gerçek dünya örneğinde, bir grup ruh sağlığı hastası, haftada bir Reiki almak için bir Reiki ustası ve birkaç uygulayıcı ile bir araya geldi. Hepsi yakın zamanda hastanede tedaviden çıkmışlardı ve ayakta tedavi gruplarının günlük rutinine katılmışlardı. Hastalara şiddetli depresyon, şizofreni, uyuşturucu ve alkol bağımlılığı ve diğer zihinsel engel tanıları vardı. Tedavi grubunu yöneten Reiki üstadı, kalp çakrası genel olarak kapalıyken çoğu kez üçüncü göz ve boğaz çakralarının inanılmaz derecede açık olduğunu söyledi. Tedavi ettiği hastalarda çok fazla gelişme gördü ve birçoğu kendilerine yardım etmeye devam edebilmeleri için Reiki'ye uyumlanmalarını istedi.

Reiki'nin nabız hızını, kan basıncını ve bağışıklık sistemini düzenlediğini gösteren birçok çalışma yapılmıştır. Bu, Reiki'nin, teşhis ne olursa olsun, yalnızca zihinsel sağlık sorunları olanlara yardımcı olabilecek muazzam bir huzur, sakinlik ve rahatlama düzeyi ürettiğini gösterir. Artan gevşeme yaratmanın kişinin genel sağlık durumunu arttırdığı ve her düzeyde iyileşmeyi teşvik ettiği iyi bilinmektedir.

Akıl hastalığı ile ilgili olarak, hastanın zihinsel, duygusal ve ruhsal yönünü dahil etmek için fiziksel yönden daha fazlasını almalıyız. Bir kişinin çakraları dengesiz olduğunda, tüm seviyelerde dengesizlik ortaya çıkar. Bunun tezahür etmesinin bir yolu, zihinsel ve duygusal rahatsızlık, gelen bilgiyi, halüsinasyonları ve sanrıları işleyememektir. Bunu doğrulayacak hiçbir bilimsel çalışma olmasa da Reiki'nin çakraları dengelediğini biliyoruz. Çakraları dengelemek ve gevşeme tepkisini teşvik etmek, akıl hastalığının semptomlarından kurtulmaya ve iyileşirken bir hastaya rahatlık sağlamaya büyük ölçüde yardımcı olabilir.

Reiki'nin diğer sağlık koşulları üzerindeki etkinliği kanıtlandığından, Reiki ve ruh sağlığı konusunda daha fazla çalışma yapılacağından eminim. Bu arada, Reiki'nin hiçbir zarar veremeyeceğini ve çoğu zaman büyük faydalar sağladığını biliyoruz. Bu bilgi ve halihazırda sahip olduğumuz çalışmalar göz önüne alındığında,
Akıl hastalarına Reiki sadece olumlu sonuçlar verebilir.

Reiki ve Multipl Skleroz

Angie Webster tarafından

Son on yılda nörolojik ve otoimmün hastalıklardaki artışı fark ettim. Nöbetler, migren ve çeşitli otoimmün zorluklardan muzdarip olduğumdan, özellikle bu tür hastalıkların tedavisi ile ilgileniyorum. Ayrıca felç ve bunama ile acı çeken aile üyelerim var. Çoğumuz hayatımız boyunca bir şekilde nörolojik ve otoimmün bozukluklardan etkilenmişizdir. Bir arkadaşımın kızına Multipl Skleroz teşhisi konduğunu öğrendiğimde, MS tedavisi için tamamlayıcı ve alternatif yöntemler araştırmaya başladım. MS tedavisinde Reiki kullanımıyla ilgili bulduğum bazı bilgileri sizinle paylaşmak istiyorum.

Görsele göre Jonathan Gan

Reiki, Birleşik Krallık'ta 2002 yılında yapılan bir çalışmada MS tedavisi için araştırılmıştır. Çok olumlu sonuçlar bulundu. Bu, 35 ila 60 yaşları arasında değişen hastalardan oluşan küçük bir çalışma katılımcısı grubuydu (toplam on). On iki hafta boyunca haftada bir, bir saat Reiki ile tedavi edildiler. Katılımcılar motor fonksiyon, bilişsel fonksiyon, yorgunluk ve uyuşukluk, duygusal ve zihinsel sağlık, kol ve bacaklarda his, ağrı, idrar ve bağırsak sorunları üzerinde test edildi. Tüm katılımcılar semptomlarda iyileşme gördü ve bir kişi tüm semptomlardan tamamen kurtuldu.

Özellikle, katılımcılar ağrı ve depresyon semptomlarında önemli düşüşler yaşadılar. Bazıları tedaviler durduktan dokuz ay sonra hala rahatlamayı fark ederken, diğerleri seanslar durdurulduktan 6-8 hafta sonra semptomların bir miktar geri döndüğünü gördü.

Katılımcıların yüzde doksanında ağrıda azalma, yüzde sekseninde motor semptomlarda, yüzde yetmişinde yorgunlukta azalma oldu

Değerlendirmeler arasında, sekiz

Diğer ziyaretçilerin yaptığı farklı seçimleri araştırın

Değerlendirmeler arasında, sekiz bir araştırmacı

bağırsak semptomlarında azalma (%60), uyuşuklukta azalma (%60) ve kollardaki semptomlarda azalma (%42). Bir hasta dışında hepsi bilişsel semptomlarda önemli bir azalma fark etti. Bu hasta, çalışma sırasında bilişsel semptomlarda hiçbir değişiklik yaşamadı. Uykusuzluk veya baş dönmesi yaşayan hastalarda, 12 haftalık çalışma sırasında semptomlar tamamen düzeldi. Mide ağrısı olanlarda semptomlarda azalma oldu.

Araştırmam sırasında bulduğum başka bir vakada MS hastası bir kadın yürüyemiyordu. Reiki ve refleksoloji kullanmaya başladı. Bir yıl sonra semptomlardan tamamen kurtulur ve tekrar yürüyebilir. Semptomlarını şu şekilde tanımladı: "Vücudumu çevreleyen elastik ağrı bantları, zayıf ağır bacaklar, yürüme bozukluğu, kalkarken hareket edememe, bir şeyleri düşürme, bulanık veya çift görme, şiddetli ruh hali değişimleri, mesane kontrolü zayıf veya yok, sırt ağrısı ve şişlik , konuşma bozukluğu, vücudumdaki iğneler ve iğne hissi ve semptomlarım ısı ile ağırlaştı. Hikayesini www.reiki.org adresinden okuyabilirsiniz.

Bütün bunları çok cesaret verici buluyorum. Çoğu durumda, MS hastalarına yalnızca geleneksel tıp yardımcı olmuyor. En iyi durumlarda bile, geleneksel tıp sadece semptomların başlamasını ve kötüleşmesini geciktirmeye çalışır. MS ile tedaviler ve semptomların tamamen giderilmesi nadirdir. Reiki tedavilerini geleneksel tıp ile birleştirmek, MS hastalarına çok büyük faydalar sağlıyor gibi görünüyor.

Çeşitli araştırmalar, Reiki'nin depresyon, anksiyete ve ağrı semptomlarını azalttığını doğrulamıştır. Reiki ile düzelen tek semptomlar bunlar olsa bile, bu MS hastaları için çok büyük bir yardım olacaktır. Ağrı, depresyon ve anksiyetenin bağışıklık sisteminin durumunu ve başa çıkma yeteneğini kötüleştirdiğine inanılıyor. Bu şeyler iyileştirildiğinde, bir kişi daha iyi iyileşebilir. Reiki, Multipl Skleroz tedavisinde çok önemli bir araç olabilir, bir takım semptomları hafifletebilir ve hastalıkla ilişkili sıkıntıyı azaltabilir.

Araştırma sitelerinin tartışmalarına bağlantılar:

http://www.terapötikreiki.com/blog/reiki-ms/,
http://www.thehealingpages.com/research-into-reiki-and-multiple-skleroz

Demans ve Alzheimer - Reiki ve Kristallerle Tedavi

Judy Camblor tarafından

Demans, bir kişinin zihinsel yeteneğindeki, zamanla ve ileri yaştan sonra günlük yaşama müdahale edecek kadar şiddetli hale gelebilecek düşüşünü tanımlamak için kullanılan genel bir terimdir. Hafıza kaybı ana semptomdur ve Alzheimer en yaygın bunama türüdür.

Alzheimer hastalığı hafıza, düşünme ve davranış sorunlarına neden olur[1]. Genellikle 65 yaş civarında başlayan, birkaç yıl içinde kötüleşen ilerleyici bir hastalıktır, ancak bu hastalığın başlangıcının bir kişiyi 40'lı veya 50'li yaşlarda etkileyebileceği durumlar vardır. Alzheimer'ın şu anda tedavisi yok, ancak semptomlar için tedaviler mevcut. Daha ileri tedavi ve bu hastalığın tedavisi için araştırmalar devam etmektedir.

Birçok insanın çeşitli nedenlerle hafıza kaybı sorunları yaşadığını ve sizin veya sevdiğiniz birinin ne tür hafıza kaybı sorunları yaşayabileceğini belirlemenin en iyi yolunun bir doktorun görüşüne ve teşhisine başvurmak olduğunu belirtmek önemlidir.

Yaşlanma ve Hastalanma Bakımı

Kendi ailemde Alzheimer'a birden fazla kez dokunduğum için, yaşlandıkça yaşlılarımıza bakmanın önemini anlıyorum. Ne yazık ki, bazen sağlıklı bir kişi, aile üyeleri veya doktorlar tarafından fark edilmeyen küçük bir felç veya bir dizi küçük felç geçirebilir. Bununla birlikte, beyne zarar veren etkiler vardır ve sonunda şiddetli bunama ve Alzheimer'da kendini gösterir.

Reiki, demans ve Alzheimer hastası olan kişilere semptomların başlangıcından itibaren uygulanabilir. Demansın veya Alzheimer'ın erken başlangıcını yaşayan kişiler için, öncelikle korku ve endişe duygularını tedavi etmek için özel dikkat gösterilmelidir. Çoğu zaman hafıza kaybı yaşayan insanlar neden sürekli kafalarının karıştığını veya neden bu kadar unutkan olduklarını anlamadıkları için sinirlenirler. Alzheimer ile yaşayan bir kişi için Reiki şifacısı olarak ilişkiniz boyunca, şifa stres, ajitasyon ve öfkenin serbest bırakılmasına odaklanmalıdır. Korku ve depresyonun da uzun vadede tedavi edilmesi gerekecektir.

Taç çakra çalışmak için en mantıklı çakra gibi görünse de, birinci ve üçüncü çakralara, Kök ve Solar Pleksus'a da özel dikkat göstermek önemlidir. Kök çakrayı tedavi etmek, öfke ve korku duyguları olan kişiye yardımcı olacaktır; Solar Pleksus ile çalışırken, kişinin korkudan kaynaklanan kaygı ve öfkenin neden olduğu depresyondan kurtulmasına yardımcı olacaktır.

Bakıcıların Bakımı

Bir bakıcı olarak, yaşlıların bakıcılarının da şifa almasının eşit derecede önemli olduğunu biliyorum. Bu, bakıcının dinlenmek ve tercih edilen bir aktivitenin tadını çıkarmak için kendilerine zaman ayırabilmesi için yardım edecek birini planlama şeklinde olabilir. Çoğu zaman, demanslı veya Alzheimer'lı bir sevilen birine bakmanın sürekli stresi, sinirlerimizi yıpratma ve çevremizdekilerle aramızın kesilmesine neden olur. Kendimizi bu duygulardan arındırmak için sevdiklerimizle ilgilenmeden birkaç dakika önce ve/veya sonra ayrılmak, umutsuzluk duygularını ve hasta kişi için halletmesi gereken tüm görevlerden bunalmışlık duygularını serbest bırakmak için kolay bir adımdır Sevilmiş biri.

Bakıcılar üzerinde gerçekleştirilen Reiki seansları Boğaz, Kalp, Solar Pleksus ve Sakral çakralara odaklanmalıdır. Sakral çakrada, kişinin acı ve endişe duygularını serbest bırakması gerekecektir. Solar Pleksus'ta kişi, sevdikleri için daha fazlasını yapamadığı için hissedebileceği herhangi bir suçluluk duygusundan kurtulmaya ihtiyaç duyacaktır. Acıma duyguları serbest bırakılmalıdır. Çok önemli olan Kalp çakrası temiz ve açık tutulmalıdır çünkü bakıcılık görevi sevgiyle başlar ve sevgiyle bitmelidir. Boğaz çakrası temizlenmeli ve iyileştirilmelidir çünkü bu duyguları taşımak çok zordur ve bir çıkışı yoktur. Reiki uygulayıcıları olarak, Reiki şifası arayan bakıcıları sevdikleriyle, arkadaşlarıyla ve tabii ki kendileriyle meditasyon yoluyla her gün iletişim kurmaya teşvik etmeliyiz.

kristaller[2]

İşte zihinsel berraklığı geliştirmek, korkuyu yatıştırmak, duyguları iyileştirmek ve bunama ve Alzheimer hastalarına ve bakıcılarına yardım etmek için kullanılabilecek birkaç kristal ve taş. Lütfen bu kristalleri bir Reiki seansı sırasında kullanmanın yanı sıra, giyilebileceğini, taşınabileceğini veya evine yerleştirilebileceğini unutmayın. demansı olan kişi nerederiaeiÖkrirbir mer'in canlarının yanı sıra yıpranmış, taşınmış, veya bakıcının evine yerleştirilir.

üzerindeben N birsistem m	er t, ies	ecom birm/Bitti
Chgaa lt ce e, d CB ol şiir ben:, bir se, Cahrrnyesolipah hayır, C er, x, Çakmaktaşı, Jasper, O Sardoniks	B m ng Ö t inci e en g y Ö f inci e b od anne lna dn, ce ben h lictyh, oilryriota abs, ileitnyd, arzu; hafifletmek moesltain ; seanidtiato, rceunrd e değişen dem biçimleri ve zihinsel scttaibfyilisteyn artırmak. beceriksizlik,	D bira zm r' s
BluuteilaKtyeadnQituea, rtz $	eAnscsiosutr ile	D Alezm eeinmtiear/
mm E işlatim sistemi	Memoraygleosa glainrigtyinogfemnienrda;l; s	D'ler Alezm eeinmti
Bo esna Feluorite LepidolitAgat;	E e efeeanrbaonddydaenpdreesns siootnio; nbsalance beatsw	FoerllCaasrk kulak eerns w bir tiaas
Gül kuvartzı	aWllotrhkescthoarkerm nazik forcesaoso;v f relneg atif enerji sonra emotniyonas için sakinlik ve netlik henadonteicstoorrecrsim toathik kol Sisinsditu yani	FolzrhCeain reegr ivsk w tia / Alezlhleaismgeyik

[1] http://www.alz.org/alzheimers_disease_what_is_alzheimers.asp

[2] *Aşk Yeryüzünde: Kristallerden Bir Kaleydoskop* Melody ve Julianne Guilbault tarafından (1 Ocak 1995)

Hastanelerde Reiki: Başarıyla Nasıl Pratik Yapılır?

Elizabeth Scala tarafından

Her şeyden önce bir Kayıtlı Hemşire olarak eğitildiğim için, Reiki'yi öğrenmeye, eğitime ve uygulamaya başladığımda, onu hastane ortamında işime getirmek istemem çok doğal.

Ancak akıllara birçok soru geldi:

- *Hastalarla Reiki uygulamaya hazır mıyım?*
- *Reiki hastane ortamında bile kabul edilecek mi?*
- *Hemşirelik alanındaki bilimsel becerilerimi Reiki Uygulaması sanatıyla nasıl harmanlayabilirim?*

Reiki Uygulayıcıları genellikle sağlık hizmeti sağlayıcılarına çok benzediğinden (şefkatli, yardımsever ve verici) eminim birçoğunuz Reiki kariyerinizde bir veya iki kez Reiki'yi sağlık hizmeti ortamına sokma fikrini düşünmüşsünüzdür. Benim gibi, nereden başlayacağınız konusunda zorlanabilirsiniz. Reiki'yi hastaneye sokarak kendi yolculuğumu paylaşmak ve sonra size bu süreçte yardımcı olacak bazı ipuçları vermek istiyorum...

California Harts'ın fotoğrafı

Reiki Yolculuğum

Çalıştığım yerde düzenlenen bütünsel bir fuarda Reiki'yi öğrendim. 2010 sonbaharında, öğle yemeği molası sırasında, hangi tamamlayıcı modalitelerin temsil edildiğini görmek için aşağı indim (ve eğer bir 'ücretsiz numune' alabilirsem). Stresli bir hemşireydim, yakın zamanda tam zamanlı bir psikiyatri hemşiresi olarak işimi 'bulmak' ve kendime bakmak için bırakmıştı, bu yüzden o zaman- bu sağlık fuarı tam karşımdaydı.

Büyük konferans salonuna indiğimde hepsi de hizmetlerini sunan bir grup satıcıyla karşılaştım. Akupunkturu denemek istedim ama sıra çok uzundu, bu yüzden beni tanıyan bir hemşire beni 'Reiki hanımına' itti. Bu konuda hiçbir şey bilmiyordum ve broşürü okurken tamamen kafam karıştı.

Önümüzdeki baharda birinci seviye eğitime kaydolup tamamladığımda 'gerisi tarih' diyebilirsiniz sanırım. Reiki Ustamla çalışmaya devam ettim ve yaklaşık bir yıl sonra kendim Usta Öğretmen oldum. Başlangıçta pratiğimi kimseyle paylaşmak konusunda rahat hissetmiyordum, ama zamanla Reiki'yi işime daha fazla davet etmem gerektiğini hissettim.

Reiki'yi Hastaneye Tanıtmak

Kendi kendime uygulamamın çok faydasını hissetmiş olmak (artan sabrım, daha az stres ve daha sakin, daha az tepkisel bir yaklaşım); Bu harika hediyenin benim gibi daha fazla hemşireyle paylaşılması gerektiğini anladım. Demek istediğim, kabul edelim ki hemşireler stresli, çok çalışan ve kendi kendini iyileştirmeye ihtiyaç duyan bir gruptur. Şimdi bu uygulamayı kendi öz bakımları için diğer hemşirelerle paylaşma görevindeydim.

Sonraki birkaç yıl boyunca olanlar harikaydı. Dergi makalelerini paylaşmak ve uygulamayı tartışmak için bir Reiki ağ grubu kurabildim. Hemşirelere ve hemşirelik öğrencilerine Reiki seviye bir ve iki öğrettim. Mezun öğrencilerim için aylık Reiki paylaşımına ev sahipliği yaptım; Hemşireler çalışırken hemşire birimlerine gidip Reiki'yi paylaşabildim. Yaklaşık iki yıl boyunca her şey harika bir şekilde pürüzsüz gitti. Ve sonra her şeyi durdurmam söylendi.

Şimdi 'neden' %100 emin değilim. Ayrıca bu makalenin 'konu' değil. Vurgulamak istediğim (ve bazı ipuçları ve teknikler şeklinde sizinle paylaşacağım) şey, Reiki Uygulamasını 'zorlayamayacağımız'dır. Reiki'yi bir bireyle paylaşmak için nasıl izin istememiz gerekiyorsa, aynı şey bir grup, organizasyon veya kurum için de geçerlidir.

Reiki İlkelerini her gün yaşadığım için hastanede Reiki etkinliğini durdurmam söylendiğini kabul ettim. Ve eğer istersen şunları yapabilirsin

Reiki'yi sağlık hizmetine tanıtın ve ne yapacağınızı veya nasıl başlayacağınızı bilmiyorsunuz.

Sağlık Sisteminde Nasıl Gezinilir

- Öncelikle Reiki İlkelerini düşünün. 'Sadece Bugün İçin' ile başlamak akılda tutulması gereken mükemmel bir mantradır. Elbette, belki size bu hastanenin veya sağlık hizmeti ortamının henüz Reiki istemediği söylenmiştir. Bu anda, bir 'hayır' ile karşılaşabilirsiniz. Ve sonra her zaman yarınımız var.
- Kendi Reiki Uygulamamızda öğrendiğimiz gibi, Reiki gitmesi gereken yere gider. Reiki tam olarak alıcının ihtiyaç duyduğu yere akar. Aynı teori, Reiki'yi yeni, keşfedilmemiş bölgelere (sağlık hizmetleri gibi) davet etmeye çalışırken de uygulanabilir. Akışına bırak. Reiki'yi kabul eden bir 'şampiyon' bulursanız, bu kişiyi nazikçe Uygulamaya davet etmek için kullanın. Yolculuğunuzu takip edin ve sezgilerinize açık olun. Son olarak,
- kendi öz uygulamamıza dikkat etmeliyiz. Reddedilmek, aramadığımız yanıtları duymak ve kendimizi ortaya koymak çok yorucu olabilir. Reiki'yi yeni ayarlara getirmeye çalışmak enerjimizi çok tüketiyor olabilir. Sakin, kendinden emin ve net kalmalıyız ve bunu yapmanın en iyi yolu rutin öz bakım uygulamamızı sürdürmektir.

Reiki ve Tıp

Reiki Uygulamasını sağlık ortamında paylaşabildiğiniz için kutsanmışsanız, sağlık ortamında gezinmenize yardımcı olacak birkaç ipucu ile bitirmek istiyorum.

- Yukarıda paylaştığım gibi, bir müttefik bulun. Sağlık alanında Reiki'ye açık ve kabul eden birini tanıyorsanız, onlardan yararlanın. Sağlık hizmeti ortamlarına yolculuğunuza başlarken 'düşük asılı meyve' için gidin.
- Jargondan kaçının. Sağlık çalışanları oldukça somuttur. Reiki Uygulamasında bahsettiğimiz 'woo-woo' şeylerini nadiren duymak isterler. Birçoğu enerjiyi, görselleştirmeleri veya soyut dili anlamayacak. Mümkünse, pratik kelimeler ve örnekler kullanarak onlarla konuşun.
- Mümkünse kısa bir oturum paylaşın. Bir sağlık profesyonelinin Reiki'yi anlamasını sağlamanın en iyi yolu, onu onunla paylaşmaktır. Bırak onları

bunu deneyimleyin ve kendiniz hissedin - o zaman kullandığınız kelimeler için çok fazla endişelenmenize gerek kalmayacak.

- Katılmalarına izin verin. Bir aile üyesi veya hasta sizi Reiki'yi paylaşmanız için davet ettiyse, kişinin hemşiresinin hazır bulunmasını isteyin. Ekibin deneyimi gözlemlemek için odada olmasına izin verin. Sağlık profesyonellerinin ne yaptığımızı görmelerine ne kadar izin verirsek, o kadar iyi anlayacaklardır.

Reiki ile Kronik Durumları İyileştirmek

Deborah Lloyd tarafından

hepimizin hikayeleri var ***"hızlı"*** Reiki kullanarak şifalar. Genellikle bu ani iyileşmeler, küçük bir yaralanmadan hemen sonra Reiki uygulandığında veya duygusal sorun güncel bir olayla ilgili olduğunda meydana gelir.

Tipik olarak, kronik bir durumu olan bir müşteri hemen bir iyileşme yaşamaz. Mucizeler her zaman bir olasılık olsa da, bir saatlik Reiki genellikle müşterinin yaşamının aylarca veya yıllarca bir parçası olan bir koşulu ortadan kaldırmaz. Kronik durumlar karmaşıktır ve kişinin tüm varlığından kaynaklanır. Bir durum vücudun bir fiziksel alanında merkezlenebilirken, etkisi kişinin fiziksel, zihinsel/duygusal ve ruhsal bileşenlerine yayılır.

Muffet'in fotoğrafı

Kendi şifa yolculuğum bu gerçeği gösteriyor. Çocuk felci virüsüne yakalandığımda küçük bir çocuktum. Bacaklarım ve ayaklarım büyük ölçüde etkilendi; alt uzuvlarım hala atrofik ve topallayarak yürümeye devam ediyorum. Çocuk felcinin başlangıcından bir müşteri olarak ilk Reiki deneyimimi yaşadığım güne kadar 45 yıl geçti. Beni seansa getiren şey, çocuk felci sonrası sendromun yaygın bir belirtisi olan şiddetli kronik yorgunluktu. O ilk seansta yorgunluk vücudumu terk etmeye başladı ve birkaç seansta geçti ve (14 yıl sonra) geri dönmedi. O zaman fark etmediğim şey, bu iyileşme yolculuğumun sadece ilk adımıydı.

Son 14 yılda olanlar gerçekten şaşırtıcı. birçok *"küçük"* fiziksel gelişmeler, duygusal tıkanıklıkların giderilmesi ve ruhsal şifalar hayatımı değiştirdi. Fiziksel iyileştirmeler birbirinin üzerine inşa edilir. Bir akşam Reiki kullanırken kalça eklemlerimde bir değişiklik hissettim; o
birisi t'ye ulaşmış gibi hissettimrh nd kemikleri çevirdi. hemen2ben1y

dolaştım ve yürüyüşümdeki farkı hissettim. Ertesi gün, kalçalarımdaki ve uyluklarımdaki kasların biraz farklı bir şekilde kullanıldıkları için biraz ağrıdığını hissettim. Topal biraz düzeldi – yine. Bu küçük iyileştirmeler hala devam ediyor.

Duygusal olarak, genellikle o gün olan bir şeyin sonucu olarak yeni anılar ortaya çıkar. Karlı bir günde, sürülmemiş bir park yerine düşme korkusu beni bunalttı. Elbette yıllar içinde özellikle kar ve buz üzerinde birçok düşüş yaşadım. Genç bir anneyken, özellikle kötü bir düşüşün ardından yaşadığım korkuları hissettiğimi fark ettim. Sonraki birkaç hafta boyunca, hafızamda gömülü olan birçok korkuyu serbest bırakmak için kasıtlı olarak Reiki kullandım. Şimdi, buzlu kaldırımlara karşı sağlıklı ve gerçekçi bir saygım var - korkmak için değil, ihtiyatla ve güvence ile karşı karşıya kalmak için. Hain bir yolda yürürken koruma istiyorum.

Ruhsal şifa, ruhumu gerçekten dolduran şeydir! Diğer çocuklardan çok farklı olan, koşamayan, spor yapamayan o küçük kız olarak büyümek kolay değildi. Kendimi diğerlerinden “daha az” hissettim ve yapabileceğim şeylerde çok başarılı oldum. Mükemmel bir öğrenci ve iyi bir dinleyici oldum; Birçok iyi arkadaşım vardı. Kocam ve ben bir araya getirildik ve mutlu bir evliliğe ve aileye sahip olmaya devam ediyoruz. Ama derinlerde, hala bütünden daha az hissettim. Reiki şifa enerjileri bu eski inancı iyileştirdi. Şimdi, koşulsuz sevildiğimi biliyorum - tıpkı tüm insanların İlahi Ruh tarafından koşulsuz sevildiği gibi. Bir'e bağlı hissetmek gerçekten çok güzel.

Kronik rahatsızlığım hayatımın bir parçası olmaya devam ediyor. Reiki'yi hayatımın her günü kullanarak şifa devam ediyor. Son zamanlarda, Rehberliğimi dinleyerek küçük ayaklarıma konsantre oldum. Dün gece, gecenin bir yarısı uyandım ve ayaklarım şiddetle titriyordu. İlahi Olan'ın benim için ne gibi yeni mucizeleri var?... Peki sizin için?

Reiki ve Sağlık Faydaları

Hepimiz o "Evrensel Yaşam Enerjisi" Reikisini duymuşuzdur. Fiziksel rahatsızlıkları iyileştirmek ve yaşamdaki çeşitli zorlukları çözmek için doğal enerjiyi kullanan ünlü bir uygulamadır. Dr. Mikao Usui, bu eşsiz şifa tekniği hakkında dünya çapında farkındalık yaratılmasında büyük rol oynadı.

Reiki sadece hayatınıza istikrar getirmekle kalmaz, aynı zamanda etrafınızda yaşayan herkesin hayatına da istikrar getirir. Reiki usta şifacıları genellikle harika titreşimlerle çevrilidir ve sadece varlıkları birçok zorluğun çözülmesine yardımcı olabilir. Aslında Reiki üstatları iyileştirici güçlerini artırmak için sayısız dönüşümden geçerler. Birçok Reiki ustası, birçok sorunu çözmek için Reiki ve melek iletişimini, Reiki ve Çekim Yasalarını ve Reiki ve Feng Shui'yi kullanır.

Reiki her zaman insan için faydalı etkiler yaratır; iyileşmeyi teşvik etmek veya hastalıkların ve diğer sorunların gelişmesini önlemek için çeşitli terapötik veya tıbbi ilaçlarla konjugasyonda da kullanılabilir. İster duygusal esenliği, fiziksel sağlığı geliştirmek, zihinsel berraklığa ulaşmak veya stresi azaltmakla ilgileniyor olun, Reiki size kesinlikle yardımcı olacaktır.

Kanıtlanmış sağlık ve zindelik yararları nedeniyle, Reiki artık dünya çapında çeşitli hastanelerde tamamlayıcı geleneksel tedaviler için bile kullanılmaktadır. Hastanın aldığı en son sağlık hizmetleriyle birlikte kullanılan Reiki'nin beden, zihin ve ruh üzerinde olağanüstü sağlık ve zindelik faydaları vardır.

Reiki çeşitli seviyelerde hissedilebildiği için, genel sağlık ve zindeliği iyileştirmek, huzurlu ve daha sakin bir varlık haline ilham vermek, insanlara günlük stresle başa çıkmada yardımcı olmak veya öfke ve zindeliği hafifletmek için düzenli tedavi kullanılabilir.
ruh hali.

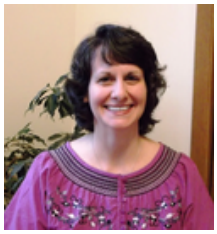
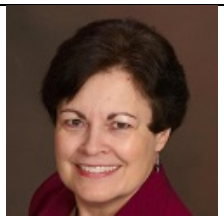
Reiki'nin sağlığa faydalarından bazıları şunlardır:

- Bağışıklık sistemini geliştirir
- Ağrıyı hafifletir

- Duygusal sıkıntıyı temizler ve yok eder
- Stresi azaltır
- Derin gevşemeyi geliştirir
- İç huzur ve sükunet getirir
- Ruhsal berraklık getirir
- Kan akışını iyileştirir
- Benlik saygısını ve güveni geliştirir
- Bir hastalıktan veya ameliyattan iyileşmeyi hızlandırmaya yardımcı olur
- Daha iyi uykuya yardımcı olur
- Enerji seviyelerini artırır
- Sezgisel yetenekleri geliştirir

Reiki evcil hayvanları iyileştirmede de yardımcı olabilir. Birçok çalışma göstermiştir ki, hayvan Reiki terapilerine iyi yanıt verir. Sağlığınızı iyileştirmek, duygusal sıkıntılarınızı yatıştırmak, stresi azaltmak için etkili, doğal ve güvenli bir yöntemle ilgileniyorsanız, profesyonel bir Reiki ustasının uzmanlığına güvenebilirsiniz.

Yazarlar Hakkında

	*Angie Webster serbest yazar, Reiki Master Öğretmeni ve meditasyon öğretmenidir. Kocası ve kedisiyle birlikte Illinois'in merkezinde yaşıyor. Bedenini, zihnini ve yaşamını yönlendirmek ve iyileştirmek için yoga, meditasyon, sağlıklı yemek, Reiki ve ruhsal uygulamayı birleştirir. Reiki ve sağlıklı bir yaşam tarzı, nörolojik ve diğer sağlık sorunlarıyla 20 yıllık bir mücadelenin ardından iyileşmesine katkıda bulundu. Diğer taraftan hayata yeni bir bakış açısıyla çıkıyor ve şimdi başkalarına kendi iyileştirme yeteneklerini hatırlatarak onları güçlendirmeye çalışıyor. Onu şu adresten takip edebilirsiniz: http://naturalholisticlife.wordpress.com, https://www.facebook.com/HolisticSpirituality, http://www.serenityenergyhealing.com/*
	Angie Buxton-King, bir Reiki Ustası, Ruhsal Şifacı, Eğitmen ve Sam Buxton Ayçiçeği Şifa Vakfı'nın Direktörüdür. Angie ve kocası Graham, The Sam Buxton Sunflower Healing Trust'ın kurucularıdır. (SBSHT) www.cancertherapies.org.uk Angie'nin 1995 yılında yedi yaşında Akut Miyeloid Lösemi teşhisi konan ve 1998'de 10 yaşında ölmeden önce şifadan büyük fayda sağlayan oğlu Sam'in anısına yaratılmıştır. Angie'nin Şifa Yolculuğunuzda herhangi bir yardımı olabilirse, bizimle iletişime geçebilirsiniz. ona angie22@cancertherapies.org.uk veya 01502 726 029 numaralı telefondan.
	*Deborah Lloyd, Asheville, NC'de Reiki seansları ve eğitimleri sağlayan bir Usui ve Karuna®Reiki Master ve sertifikalı bütünsel terapi uygulayıcısıdır. İnanmak ve Doğrudur: Bir Şifa Hikayesi ve Hayat Dersleri kitabının yazarıdır. Deborah'a ulaşın de http://www.deblloydhealing.com/, deb@deblloydhealing.com ve Facebook'ta Deb Lloyd Healing'de (https://www.facebook.com/deblloydhealing)*
	Judy Camblor, Reiki'nin Usui Shiki Ryoho stilinde Reiki Ustası/ Öğretmeni olarak Uluslararası Reiki Eğitim Merkezi'nin sertifikalı bir üyesidir. Reiki Master olmadan önce, Judy bir ruhsal yaşam danışmanı olarak çalıştı ve 2008'de Lukumi rahibesi oldu. Judy, Reiki'yi günlük ruhsal yoga ve meditasyon uygulamasına dahil etti ve Reiki seanslarında aromaterapi ve kristal terapisini içeriyor. Judy, iki kızıyla birlikte yaşadığı Florida, Bay Harbor Adaları'nda ikamet ediyor. Judy'ye Facebook üzerinden şu adresten ulaşılabilir: www.facebook.com/judy.lovinglight.7veya e-posta ile: judy.lovinglight@hotmail.com.
	Bir konuşmacı, atölye kolaylaştırıcısı ve Reiki Master olarak Elizabeth, hemşirelik alanını içten dışa dönüştürmeye yardımcı olmak için hastaneler, kuruluşlar, dernekler ve hemşirelik gruplarıyla ortak çalışır. Çok satan kitabı 'Nursing fromWithin'in yazarı olarak Elizabeth, sağlık uzmanlarına bir bakış açısı değişikliği konusunda rehberlik ederek, bakıcı olmanın bazen zorlu gerçeklerini daha iyi manevra etmek için gereken içsel değişimi yapmalarına yardımcı oluyor. Elizabeth'in web sitesine uğrayarak daha fazlasını öğrenebilirsiniz: http://elizabethscala.com/.